

Przestrzegaj zasad

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym wędrując po parku stosuj się do następujących wytycznych:

1

Na wędrowkę po parku wybierz się wyłącznie w grupie maksymalnie dwu osobowej z **wyjątkiem rodzin na stałe zamieszkujących razem**.

2

Unikaj miejsc szczególnie licznie odwiedzanych przez turystów np. Łysica, Łysa Góra.

3

Park Narodowy jest dostępny codziennie od świtu do zmierzchu. Jeśli już wybierasz się na wycieczkę to raczej w godzinach porannych lub popołudniowych.

4

Jeśli widzisz w Parku grupę spacerowiczów, udaj się w inne miejsce. Park jest duży, znajdziesz w nim **odpowiednią ścieżkę lub szlak dla siebie**.

5

Weź prowiant ze sobą. Pamiętaj, że lokalna gastronomia jest zamknięta.

6

Stan zagrożenia epidemicznego nie jest czasem na wycieczki krajoznawcze. Nie oddalaj się zbyt daleko od miejsca zamieszkania. Odkryj piękną przyrodę blisko Twego domu.

7

Po powrocie do domu koniecznie **umyj ręce!**

8

Na wycieczkę do parku wybierz się pieszo, rowerem lub własnym samochodem. **Unikaj komunikacji zbiorowej**.

9

Na szlaku zachowaj rekomendowany przez służby sanitarne **dystans od innych osób**.

10

Zrezygnuj z uprawiania sportów narażających Cię na potencjalne kontuzje lub wypadki wymagające pomocy medycznej. Służby ratownicze są teraz bardzo zajęte, nie przysparzaj im dodatkowej pracy.

11

Unikaj dotykania powierzchni poręczy, stołów i ławek, **na nich również może znajdować się wirus**.

12

Pamiętaj! Stosuj się do bieżących **komunikatów służb sanitarnych i władz**.

13

Szukaj **najaktualniejszych informacji o dostępności szlaków i ścieżek na stronie internetowej** lub profilu społecznościowym FB.

14

Ciesz się odpowiedzialnym wypoczynkiem na łonie natury!